

### GRACE PALMER en Bronze lors du 200m Brasse

L'ESN retrouve le chemin des podiums et taquine les plus grands lors de ce premier week-end du Championnat National Jeunes de Natation à Charleroi. (20-21 et 22 juillet 2018)

Petite par la taille mais GEANTE par sa combativité et son mental de compétitrice, **Grace Palmer** décroche le bronze lors du 200 mètres brasse.



Mais pas que..... En effet, le club Seresien est de retour à l'avant-scène et rejoint le **top 5 belge** avec **Emma Laermans** en 200m Brasse, le **top 10 belge** avec **Charlotte Parla** en 100 et 400m NL, **Chiara De Paoli** en 100m Dos et à nouveau **Grace Palmer** en 100m Brasse.

Le relais 4x100 NL (13-14 ans) se classe 8<sup>ème</sup> belge, mais premier francophone **Chiara, Grace, Emma et Chloé**. Le week-end a été le théâtre de nombreuses et importantes améliorations.

Notons que les 400m NL nous ont offert des chronos en chute libre de 7, 10, 15, et au-delà des 30 secondes. Félicitations à **Ethan, Sofien, Eleonore, Théo, Corentin, Alicia, Bastien, Antoine**.

Le club félicite donc tous les nageurs, mais aussi l'ensemble du staff technique qui œuvre à cela depuis plusieurs années, **Gwendo, Kevin, Yves, Fred et Max**.